

Питание вне дома², в процентах

Посещали кафе, рестораны

21,3



Посещали предприятия быстрого обслуживания

22,0



Покупали еду на улице, чтобы перекусить

23,9

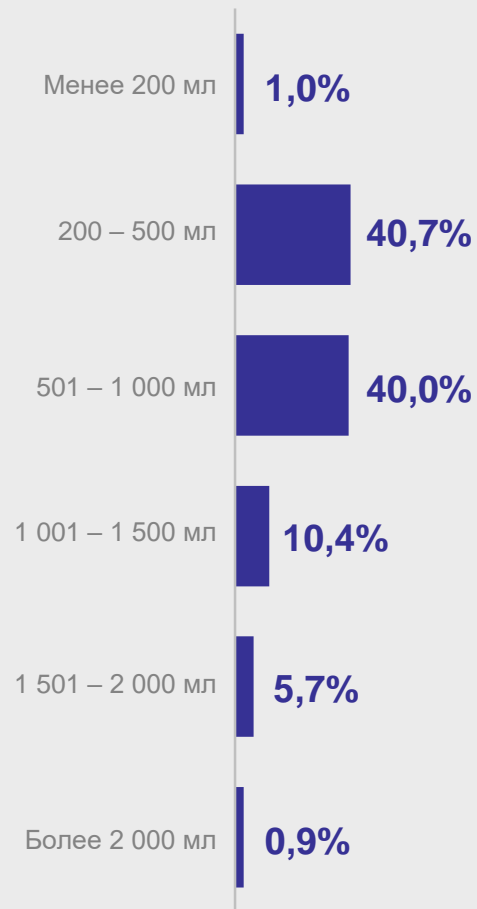


Заказывали для себя доставку готовых блюд на дом/работу

25,5



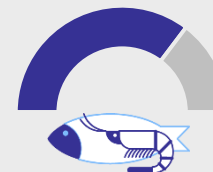
Уровень потребления питьевой воды³



Использование продуктов с пониженным содержанием жиров

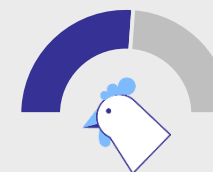
Предпочитают использовать при приготовлении пищи

70,6%



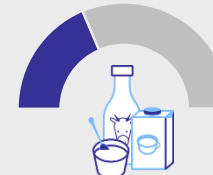
Нежирное мясо или рыбу, птицу вместо мяса

52,3%



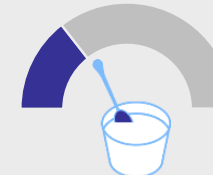
Птицу без кожи

37,2%



Нежирное молоко или молочные продукты с низким содержанием жиров

28,9%



Низкокалорийную заправку для салата вместо майонеза

Частота приема горячей пищи и завтраков², в процентах

Частота ежедневного приема горячей пищи



Завтракают



¹ 2023 год.

² В возрасте 14 лет и старше.

³ Из числа лиц, указавших объем выпитой воды за один день, предшествующий опросу (в сутки, мл).